

Packliste

(Bitte nur das mitnehmen – mehr brauchst du nicht)

- Unempfindliche Kleidung (Zwiebelprinzip; auch für kalte und nasse Bedingungen)
- Zweite Garnitur
- Wanderschuhe (eingegangen)
- Sportschuhe
- Rucksack (ev. Regenhülle)
- Schlafsack
- Isomatte
- Trinkflasche – (mind. 1l Trinkwasser)
- Becher, Schüssel und Löffel
- Individuelles Erste Hilfe Set / Rettungsdecke / persönliche Medikamente
- Kleiner Notizblock/-buch und Stift
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Klopapier...)
- Handtuch
- Badehose/-anzug
- Messer
- Feuerstein/Feuerzeug/Zündhölzer
- Optional:
- Kompass
- Bibel